



هفته اول

شنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	شوید پلو با گوشت + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + شوید تازه ضدعفونی شده + سیب زمینی کم سرخ شده
یکشنبه	نان باگت تازه+تخم مرغ آب پز و پنیر	سوپ جو	ماکارانی + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله+ماکارانی تک+فلفل دلمه
دوشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا +عدسی	سوپ جو	استانبولی پلو + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سیب زمینی کم سرخ شده
سه شنبه	نان باگت تازه+پنیر + شکلات صبحانه	سوپ جو	چلوکباب لقمه + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سیب زمینی سرخ شده
چهارشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	پلو خورشت قورمه سبزی + ژله	گوشت تیکه شده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سبزی تازه ضدعفونی شده کمی سرخ شده + لوبیا قرمز

هفته دوم

شنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	لوبیا پلو+ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + لوبیا سرخ شده
یکشنبه	نان باگت تازه+تخم مرغ آب پز و پنیر	سوپ جو	ماکارانی + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله+ماکارانی تک+فلفل دلمه
دوشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا +عدسی	سوپ جو	پلوخورشت قیمه + ژله	گوشت تیکه شده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سیب زمینی سرخ شده
سه شنبه	نان باگت تازه+کره + شکلات صبحانه	سوپ جو	زرشک پلو با مرغ+ژله	ران مرغ + برنج ایرانی + زرشک+زعفران
چهارشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	پلو خورشت قورمه سبزی + ژله	گوشت تیکه شده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سبزی تازه ضدعفونی شده کمی سرخ شده + لوبیا قرمز



هفته سوم

شنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	شوید پلو با گوشت + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + شوید تازه ضدعفونی شده + سیب زمینی کم سرخ شده
یکشنبه	نان باگت تازه+تخم مرغ آب پز و پنیر	سوپ جو	ماکارانی + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله+ماکارانی تک+فلفل دلمه
دوشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا +عدسی	سوپ جو	زرشک پلو با مرغ +ژله	ران مرغ+ برنج ایرانی درجه ۱ + زرشک + زعفران
سه شنبه	نان باگت تازه+پنیر + شکلات صبحانه	سوپ جو	سبزی پلو با کوکو سبزی + ماست	سبزی کوکو تازه و ضدعفونی شده+ برنج ایرانی درجه ۱
چهارشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	پلو خورشت قورمه سبزی + ژله	گوشت تیکه شده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سبزی تازه ضدعفونی شده کمی سرخ شده + لوبیا قرمز

هفته چهارم

شنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	عدس پلو با کشمش + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + عدس + کشمش
یکشنبه	نان باگت تازه+تخم مرغ آب پز و پنیر	سوپ جو	ماکارانی + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله+ماکارانی تک+فلفل دلمه
دوشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا +عدسی	سوپ جو	چلوکباب لقمه با ژله	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سیب زمینی سرخ شده
سه شنبه	نان باگت تازه+کره + شکلات صبحانه	سوپ جو	لوبیا پلو + ماست	گوشت چرخ کرده درجه ۱ + برنج ایرانی + لوبیا سرخ شده
چهارشنبه	نان باگت تازه+پنیر و کره مربا	سوپ جو	پلو خورشت کرفس + ژله	گوشت چرخ کرده درجه ۱ گوساله + برنج ایرانی + سبزی + کرفس ضدعفونی شده کمی سرخ شده